

# Hållbart

Med enkla handlingar i vardagen kan du hjälpa till att ta hand om miljön. Här får du tips och nyheter för en miljövänlig och hållbar vardag. Det du gör, gör skillnad - för miljön, nära dig.



## Ett dygn

– ungefär så lång tid tar det för vattnet att passera genom avloppsreningsverket från det kommer dit tills det rinner ut renat och tillbaka till naturen.

## Din insats gör skillnad

Med enkla handlingar i vardagen hjälper du till att bidra till friskt vatten och rena hav och sjöar.

Det är viktigt eftersom vattnet i din kran ingår i ett evigt kretslopp. När du tvättat, duschat och diskat rinner vattnet vidare till våra avloppsreningsverk, där det renas genom olika processer innan det leds ut i våra sjöar och hav.

Idag är våra avloppsreningsverk byggda för att främst rena vattnet från kemiska föreningar som innehåller kväve och fosfor. Vi kan inte rena riktigt allt, vissa kemikalier och läkemedel går vidare ut i vår natur.

Men du kan hjälpa till att ta hand om miljön. Det du gör, gör skillnad – för miljön, nära dig.

[vasyd.se/rentvatten](http://vasyd.se/rentvatten)



Grattis till våra två vinnare **Maria Szymkiewicz** i Lund och **Umar Naim** i Malmö som i sommar kunnat packa sommarutflykternas matsäck i en fin picknick-korg.

● Rätt svar är att vi i genomsnitt använder 160 liter vatten per person och dygn.



## Filmer om vatten

På YouTube har vi samlat filmer och klipp där du kan följa vattnets väg genom staden, lära mer om hur våra reningsverk fungerar och inspireras till miljövänliga val i vardagen.

[youtube.com/user/VASYD1](https://youtube.com/user/VASYD1)

# Hjälp till i kampen mot mikroplaster

Med ganska små knep kan du bidra till mindre mikroplast i våra sjöar och hav.



Köp kläder av naturfiber som bomull, linne eller ull som bryts ner i naturen



Hör av dig till klädkedjor och butiker och berätta att du hellre köper kläder av naturfiber



Köp luddfilter till tvättmaskinen



Släng ludd från torktumlare eller tvättmaskin i papperskorgen – inte i avloppet



Tvätta i svalare temperatur. Varmt vatten frigör mer mikroplaster



Bytt ut tvättpulver mot flytande tvättsåpa



Fyll upp tvättmaskinen



Tvätta syntetiska kläder mer sällan och under kortare tid



# Tillsammans gör vi plats för vattnet

Det går aldrig att skydda sig helt mot översvämning. Men här får du några tips på enkla saker du kan göra för att skydda dina saker mot vatten. Tillsammans gör vi plats för vattnet.

- ♦ Säkra fönster, dörrar och öppningar så att vatten inte kan komma in den vägen.
- ♦ Har du saker i källaren? Tänk på att inte förvara saker på de lägsta hyllplanen. Även en liten mängd vatten kan göra stor skada.
- ♦ Saker du förvarar i källaren kan du lägga i plastbackar så att de tål fukt och i värsta fall vatten.

## Fett & etikett

Fett hör inte hemma i avloppet. Där kan det bildas stora fettproppar som orsakar stopp i dina eller våra ledningar. Fett som når avloppsreningsverken kan dessutom störa reningsprocessen. Det är mycket bättre om överflödigt fett återvinns. Din gamla mat- och fritureolja kommer till nytta i nya produkter som till exempel tvål, tvättmedel, stearinljus, gummi och biodiesel.

Innan du diskar, torka alltid bort fett ur kastruller och stekpannor med hushållspapper som du sen slänger i matavfallet. Matavfallet omvandlas till biogas.

Större mängder fett låter du svalna och häller i en genomsiktig plastflaska som du försluter och lämnar till din återvinningscentral för återanvändning. Har du inte möjlighet att ta dig till återvinningscentralen förpackar du plastflaskan väl och slänger den i vanliga soppåsen, som omvandlas till fjärrvärme.



Med en fettratt är det enkelt att hålla överblivet fett i plastflaskor. Här syns Sven Melander som VA SYDs trattambassadör för en dag.

Beställ gratis fettratt och läs mer på [vasyd.se/fettiavloppet](http://vasyd.se/fettiavloppet)



## VA SYD på nätet

På [vasyd.se](http://vasyd.se) och i våra sociala medier får du alltid aktuell information som rör dig och ditt abonnemang hos VA SYD. Vi ger också goda råd, tips och inspiration för en miljövänligare vardag. För miljön, nära dig.



**VASYD**  
Kundservice 040-635 10 00  
[kund@vasyd.se](mailto:kund@vasyd.se) – [vasyd.se](http://vasyd.se)

