

Hållbart

Med enkla handlingar i vardagen kan du hjälpa till att ta hand om miljön. Här får du tips och nyheter för en miljövänlig och hållbar vardag. Det du gör, gör skillnad - för miljön, nära dig.

Världstoallett-dagen

2 miljarder människor, en fjärdedel av världens befolkning, har inte tillgång till en ordentlig toalett.

Världstoallettdagen firas varje år den 19 november och är en officiell FN-dag. Därför vill vi hylla något som vi svenskar oftast inte tänker på så länge allt fungerar som det ska - nämligen **toaletten**

Våtservetter, tamponger, örontops, underkläder, rakblad, tandborstar, bomullsroundeller - ja, listan kan göras lång på vad som **INTE** ska hamna i toaletten. Listan över vad som ska ner där är kort:



Kiss, bajs och toalettpapper

Ha alltid en papperskorg i badrummet så hamnar allt på rätt plats.

TÄVLING!

*I mitt badrum bor en vän, som ofta skit får ta.
Nu skickar vi kärlek till klosettstolen - toa är ju lyx att ha!*

Skriv en dikt till din toalett - vinn ett presentkort på SFs biografier till ett värde av två biobiljetter! Dikten kan vara lång eller kort, med eller utan rim. De två vinnardikterna publiceras i Hållbart nr 2 2023.

Skicka in dikten, ditt namn och adress senast den 12 december till vinna@vasyd.se eller VA SYD, Box 191, 201 21 Malmö



Finns årets bästa resterkock på er skola?



Tävlingen Resterkocken är till för alla barn från förskoleklass till 9:an, och handlar om att laga något riktigt gott av resterna i kylskåpet. Det går att tävla enskilt, i grupp eller med hela klassen.

Fota, filma eller skriv ner receptet och voilà – du är en Resterkock! Var med och gör en insats för miljön genom att rädda resterna i kylen och tävla samtidigt om 10 000 kr till klasskassan eller presentkort från matsmart.se.

Läs mer på resterkocken.se

Spara vatten, spara pengar

Genom att använda mindre varmvatten kan du få ner hushållets elkostnader samtidigt som din vattenförbrukning blir mer hållbar – en win-win för både dig och miljön.

Ta en kortare dusch

Genom att korta duschtiden 5 minuter kan du spara 60 liter varmvatten. Det blir några hundralappar i plånboken.

Duscha kallt

En kallare dusch innebär att mindre el går åt för att värma upp vattnet. Troligen duschar du också kortare, vilket sparar dricksvatten som istället kan användas till annat.

Diska och tvätta fulla maskiner

Det går åt lika många liter varmvatten i en disk- eller tvättmaskin oavsett hur mycket som är i den.

Undvik att diska under rinnande vatten

- En öppen kran är en vatten- och energibov. För varje minut som kranen står och rinner försvinner sex liter vatten. Om vattnet värms upp av el kan det bli dyrt i längden.

(Källor: Svenskt vatten, VA SYD, E-on)

Poetiskt vatten



Näckrosbladen guppar, axel mot axel i svallvågorna. Som om de jobbar på börserna och vi är pengarna, vars riktning de ska förtutse.

Paddelbladet, verkligare under vattenytan trycker båten framåt. Du vet inte vart vi ska och hjälper mig dit.

Årets brunnslockspoet heter Mariam Naraghi och har skrivit dikten som hamnar på nya brunnslock i VA SYDs medlemskommuner. Håll utkik efter poesilocken när du är ute och promenerar!

Exakta platser för locken kommer snart på vasyd.se



Kadmium i konstnärsfärger



I en del konstnärsfärger, speciellt röda och gula, finns den giftiga tungmetallen kadmium. Spola aldrig ut sådan färg i vasken. Kadmium i naturen eller i havet kan tas upp av växter och sedan föras vidare till djur och människor. Du kan hjälpa till att minska kadmiumhalterna och bidra till en bättre miljö genom att välja kadmiumfria färger och ta hand om dina färgrester på ett miljöriktigt sätt.

Tänk på:

- Torka bort färgrester från händerna innan du tvättar dem.
- Torka ur penslarna så långt det är möjligt. Skölj dem i en burk med lösningsmedel eller vatten. Torka sedan av dem igen, innan du rengör dem under rinnande vatten.
- Alla färgrester, inklusive torkpapper och lösningsmedel är miljöfarligt avfall och ska lämnas till återvinningscentralen.

Hur mycket vatten använder du?

Har du en gul digital vattenmätare i ditt hus? Nu kan du logga in på *Mina sidor* och se din vattenförbrukning.



Har du nyligen fått en digital mätare insatt kommer du inte att kunna se så mycket data, men över tid kommer du få en bra uppfattning om din vattenförbrukning. Bra att hålla koll på! Logga in med BankID och välj länken *Vattenförbrukning*.

VA SYD är en av Sveriges största VA- och avfallsorganisationer som storsatsar på hållbar avloppsrening och driver på miljösmarta lösningar i samhällsbygget. Inom branschen ska vi vara en av Europas modernaste och mest effektiva organisationer. Vår verksamhet är igång 24/7, har en halv miljon kunder och omsätter en miljard per år.



Kundservice 040-635 10 00
kund@vasyd.se – vasyd.se

