

Hållbart

Med enkla handlingar i vardagen kan du hjälpa till att ta hand om miljön. Här får du tips och nyheter för en miljövänlig och hållbar vardag. Det du gör, gör skillnad - för miljön, nära dig.

Använd vattnet smart i sommar

När sommarvärmens slår till är det extra viktigt att vi använder vårt vatten på ett klokt sätt. Det går åt mycket vatten i värmen men här är fyra tips på hur du kan vara en smart vattenkonsument:

- Fyll disk- och tvättmaskin helt innan du kör dem. Använd vattensåla program.
- Duscha istället för att bada och ta en snabbdusch istället för en lång.
- Stäng av kranen när du borstar tänderna.
- Tvätta bilen i en biltvätt, gärna en som återanvänder tvättvattnet.

Viktig vattenfakta

Ett fyllt badkar motsvarar 150 liter vatten. En dusch på 3 minuter motsvarar 36 liter.

En vattenspridare gör av med 150 liter vatten på 20 minuter.

Det går åt ca 50 liter vatten för en maskintvätt.

Om en familj på fyra personer stänger av kranen medan de borstar sina tänder sparar de tillsammans 100 liter vatten på en dag.

Grilla miljövänligt i sommar

Äntligen grillsäsong. Men vad stoppar vi egentligen i grillen? Här kommer grilltips som är vänliga mot miljön.

Tänd grillen med tändpapper eller tändkuber

Tändvätska görs nästan uteslutande av fossila oljeprodukter. När den förbränns bildas koldioxid som påverkar klimatet. Använd i stället miljömärkta eltändare, tändpapper och tändkuber. Samtliga är fria från miljögifter.



Välj grillkol med omsorg

Var noga med vilken grillkol du köper. Kol och briketter som är märkta med FSC (Forest Stewardship Council) kommer från skogsbruk som är ansvarsfullt skötta. Välj också grillkol som är SIS-märkt, det innebär att kolet kommer från trä som inte är kemiskt behandlat.

Hellre kolgrill än gasolgrill

Bäst för miljön är kol- och elgrillar. Gasol är ett fossilt bränsle som släpper ut koldioxid som påverkar klimatet negativt.

Skipa engångsgrillen

Engångsgrillar är på grund av sin engångskonstruktion en riktig miljöbov. Aluminiumformen kräver mycket energi och är oftast laddad med paraffin som tändmedel. Paraffinet är en fossil produkt som orsakar utsläpp. Vill du ändå använda en engångsgrill, välj en märkt med FSC och se till att den inte hamnar i naturen. Du kan återvinna engångsgrillen genom att lämna in den som metallskrot på återvinningscentralen, vilket är det bästa alternativet. Annars lägger du den i en väl försluten påse i restavfallet.



Minska på skräpet - för ett renare hav



80% av skräpet i havet beräknas komma från land. En del av det kommer via dagvattenbrunnarna och åker ofta rätt ut i havet. Nedskräpningen av våra hav är ett enormt miljöproblem, men något vi alla kan hjälpa till att lösa. Här är några tips på hur du i vardagen kan bidra till renare hav.

Lämna aldrig skräp utanför en full papperskorg

Skräp på land blir skräp i haven. Värst är plasten som via vindar och vattendrag kan färdas från land ut i havet där den blir kvar. Dessutom är vi mer benägna att skräpa ner på en redan skräpig plats - skräp föder nämligen skräp.

Fimpa inte på marken (fimpar innehåller också plast)

På hundra meter trottoar hittar man i snitt 64 fimpar. På en kilometer 640 fimpar. Plast från cigaretter och fimpar är också det näst vanligaste skräpet på uppmätta stränder i Sverige.

Ta med din egen påse till affären

Den bästa påsen för miljön är den som inte tillverkas alls. Så därför är det smart att återanvända något du redan har när du går och handlar.

Hoppa över sugröret

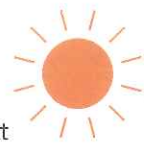
Tacka nej till plast som du inte behöver som till exempel sugrör.

Använd en flergångsmugg till ditt kaffe

I många engångsförpackningar idag används plast. Det är en vara som vi använder kort tid - men i naturen blir den kvar i hundratals år, där den blir till mikroplast.

Källa: Håll Sverige rent: <http://www.hsr.se/radda-haven>

Vattendrinkar till sommarens fester



Kranvatten är friskt och gott som det är - men också fräscht med olika smaksättningar. En kvist färsk mynta och jordgubbar är både gott och dekorativt. Pressade citrusfrukter är uppfriskande. Men du kan också göra drinkar till sommarens alla fester med vatten som bas och frukt- och grönsaksjuice som smaksättning. Testa dig fram och hitta din favorit!

Gurka / Yuzu / Rosmarin / Långpeppar/ Is (i Martiniglas)

15 cl gurkvatten, 1 cl yuzu, en kvist rosmarin, ett drag på pepparkvarnen och is.

Morot / Ingefära / Citronverbena / Äggvita / Is (longdrink)

5 cl morotsjuice, 1 cl ingefärsjuice, kör i mixer med ett par droppar äggvita, toppa upp med vatten och is. Dekorera med citronverbena.



Rabarber / Mynta / Vanilj / Lime (champagneglas)

5 cl råsaft av rabarber, 1 cl limejuice, 3 cl vaniljsockerlag. Toppa upp med bubblat vatten, is och mynta.

Äpple / Fänkål / Citrontimjan

6 cl råsaft av gröna syrliga äpplen typ Granny Smith, 3 cl råsaft av fänkål, en kvist citrontimjan. Toppa upp med is och vatten.

Virgin Bloody Mary

6 cl tomatvatten, 2 cl råsaft av selleri, 3 droppar tabasco och is.

Recept från restaurang Mat & Vin Slottsparken

Sommarregn - förbered dig

Våra städer består till stora delar av hårda ytor som asfalt och annan beläggning som inte släpper igenom vatten, det gör att det mesta av vattnet rinner direkt ner i lednings-systemet.

När avloppsrören blir fulla - vid till exempel skyfall - tar vattnet andra vägar. Det går aldrig att skydda sig helt mot översvämning. Men här får du några tips och råd på enkla saker du kan göra för att skydda dina saker mot översvämningar.

Att tänka på för att skydda dina saker vid häftiga regn:

- Säkra fönster, dörrar och öppningar så att inte vatten kan komma in den vägen.
- Har du saker i källaren? Tänk på att inte förvara saker på de lägsta hyllplanen. Även en liten mängd vatten kan göra stor skada.
- Saker du förvarar i källaren kan du lägga i plastbackar så att de tål fukt och i värsta fall vatten.

VA SYD levererar friskt dricksvatten, hanterar dagvatten, renar avloppsvatten och tar hand om hushållsavfall på ett ansvarsfullt sätt. Vi uppmuntrar dig till att dricka kranvatten, tänka på vad du spolat ner i avloppet och sortera dina sopor. Tillsammans bidrar vi aktivt till en hållbar samhällsutveckling. För miljön, nära dig.



Kundservice 040-635 10 00
kund@vasyd.se - vasyd.se

